



# Nouveau départH !



## Objectif :

### *OPTIMISER SON INTEGRATION*

## Objectifs pédagogiques

Mieux **connaître** les entreprises et les secteurs porteurs sur votre bassin d'emploi.

**Valoriser** vos compétences professionnelles afin de mieux vous positionner sur une recherche d'emploi ciblée.

Etre en capacité de **vous intégrer** dans le cadre d'une prise de poste en entreprise.

## CONTENU DU PROGRAMME

### 1 – L'entreprise et le marché du travail – 58h

- Connaître le fonctionnement de l'entreprise
- Connaître l'environnement et les métiers de l'intérim
- Connaître le droit du travail et comprendre les documents de travail
- Le handicap au travail
- Les risques psycho-sociaux
- Visites d'entreprises
- Témoignages (Responsables de structures, Recruteur, salariés BOETH)

### 2 – Les méthodes d'apprentissage et de travail – 44h

- Apprendre à apprendre
- S'organiser
- Travailler en équipe

### 3 – La personne et son projet professionnel – 66h

- Se connaître
- Valoriser son parcours professionnel
- Savoir gérer les situations de stress ou de tension.

#### 4 – Mieux appréhender les écrits professionnels – 21h

- Comprendre les écrits professionnels (notes, bordereaux, etc.),
- Organiser ses idées pour structurer ses messages,
- Rédiger un message écrit,
- Mettre en valeur ses idées.

#### 5 – Gestes et postures – 14h

- Notions d'anatomie et de physiologie appliquée
- Risques et accidents de manutention et de lésions
- Principes d'économie d'effort
- Détermination des positions des différentes parties du corps lors de la manutention de la charge
- Exercices pratiques : échauffement/éveil musculaire - manipulation de charges de natures diverses - étirements/soulagements des tensions
- Postures de travail adaptées
- Approche de l'organisation du poste de travail

#### 6 – Projet collectif – 35h

##### Méthodologie de gestion de projet

- Présentation du concept de projet collectif "Action vers l'Entreprise."
- Définition des objectifs, du calendrier et des rôles au sein du groupe.
- Élaboration de plans de projet pour les propositions sélectionnées.
- Choix du projet.

##### Planification et Gestion de Projet

- Analyse des besoins et des compétences préalables.
- Gestion des ressources, échéanciers, et responsabilités.

##### Mise en Œuvre et Communication

- Mise en œuvre du projet choisi,
- Communication avec les entreprises.

##### Auto - évaluation du projet

- Retour d'expérience sur les enseignements tirés et les prochaines étapes.

#### BILANS INTERMEDIAIRE & FINAL – 7h

#### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

**Formation-Action alternée** par des temps de formation collective, de travaux.

**Méthode participative** : initiation à la réflexion (partage d'expériences, échanges en groupe), tour de table de positionnement préalable.

**Apports théoriques** : utilisation de documents, supports visuels et d'un livret stagiaires, Mise en application sur un entretien d'accompagnement à mettre en œuvre au sein de son entreprise.

#### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation en présentielle

Salle de formation théorique (vidéopro, paperboard) + mise en situation en extérieur

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Positionnement en amont de la formation : entretien

Quizz - Mise en situation avec grilles d'évaluation

Enquêtes de satisfaction

Feuille d'émargement

#### VALIDATION DE LA FORMATION

Certificat de réalisation

### **CONTACT ADMINISTRATIF**

Sophie SIMONIN : Mail : [contact@e2s-formation.fr](mailto:contact@e2s-formation.fr) / Tél : 06. 72. 66. 79. 17

### **RÉFÉRENT.E. S TH**

Dominique BEAUFRETON : Mail : [d.beaufreton@e2s-formation.fr](mailto:d.beaufreton@e2s-formation.fr) / Tél : 06. 42. 90. 21. 97

Laurence PROU : Mail : [l.prou@e2s-formation.fr](mailto:l.prou@e2s-formation.fr) / Tél : 07. 84. 58. 50. 21

**INTERVENANTS** : Équipe E2S + intervenants externes

### **PUBLIC**

Toute personne ayant une BOETH, ayant un projet professionnel défini.  
8 pers. minimum – 12 pers. Maximum

**PRÉ-REQUIS** : Aucun pré-requis n'est nécessaire pour cette action.

**DURÉE** : 245h, soit 7x35h, Horaires : 9h-12h30, 13h30-17h (horaires à titre indicatif)